

Cet été, je ferai un jardin...

Enfin, le printemps est bien installé. Que l'on soit jardinier amateur ou non, lorsque le printemps s'éveille, l'appel des légumes frais nous interpelle. Vous avez le goût de garnir votre assiette de tomates cerises, de concombres libanais, de laitues fraîches, de radis piquants, de poivrons colorés et sucrés? Il faut peu d'espace pour se faire un jardin ou remplir notre balcon. Quel bonheur! Cet été, je ferai un jardin...

D'abord, pourquoi faire un potager?

Votre potager, peu importe la grandeur, vous permettra de manger des légumes biologiques à portée de la main, sans emballage et transport de vos légumes. Votre production locale vous permettra, avec vos amis jardiniers, d'échanger des légumes et de faire des découvertes extraordinaires autant humaines que botaniques. Votre exercice de jardinage vous apportera calme et bonheur et surtout de la fierté! Produire nos tomates soi-même est aussi d'une grande économie et elles sont tellement plus savoureuses. Allez-y, garnissez votre balcon ou transformez une plate-bande en petit potager pour lui donner une allure de jardin pour l'été.

Le potager: une étape à la fois.

D'abord, choisissez un endroit ensoleillé. La plupart des légumes ont besoin de beaucoup de soleil. Votre potager doit être ensoleillé durant la moitié de la journée, de préférence l'après-midi. Vous pouvez fabriquer des boîtes de bois surélevées et établir le jardin à l'intérieur. Vous pouvez aussi faire la culture en pots sur votre balcon ou encore ameubler le sol d'un coin de terrain. Dans tous les cas, assurez-vous d'avoir un sol bien enrichi d'engrais organique ou de compost.

Les bons engrais organiques permettront de bien nourrir vos plantes durant l'été, de tenir un bon taux d'humidité et de garder le pH stable.

Si c'est votre premier potager, passez à la jardinerie près de chez-vous et procurez-vous concombres, laitues, cerises de terre, fines herbes et tomates en plants. Votre expérience sera encourageante dès le début.

Par ailleurs, les graines de haricots, de pois, de radis, de carottes et de courgettes doivent être mises en pleine terre. Lisez bien les sachets de semences. Les courgettes prennent beaucoup de place, il faut bien le prévoir. Dirigez-vous vers des plants et des semences de culture biologique.

Vous avez le choix en tant que consommateurs. En plus de votre potager écologique, achetez bio et faites un geste vert.

S'occuper de son potager est une passion pour plusieurs. Consommer les légumes que l'on a plantés est certainement beaucoup plus satisfaisant, savoureux et bon pour la santé. Créer, faire vivre et prendre soin d'un potager est devenu aujourd'hui à la portée de tous ceux qui possèdent un petit bout de terre ou un même un balcon. Alors pourquoi ne pas essayer? Et vous, est-ce que cet été vous ferez un jardin?